

## 令和6年度

## 「彩の国 競技者・指導者育成プログラム2030 P指定強化研修合宿要項」

- 1 趣 旨 P指定選手の一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と中・高の選手相互の友情を培うことを目的とする。
  - 2 主 催 (一財) 埼玉陸上競技協会
  - 3 期 日 2025年 1月 11日(土)、1月 12日(日)、1月 13日(月) 2泊3日
  - 4 会 場 大宮駅西口パレスホテル前集合 11日(土) 7:00 バス移動  
13日(月) 16:00 頃解散予定  
茨城県・笠松陸上競技場(メイン・投擲場) 練習・阿字ヶ浦海岸練習  
  
宿泊先 つるや旅館 ひたちなか市阿字ヶ浦町5 TEL 0292-65-8250
  - 5 参加者 彩の国 競技者・指導者育成プログラム2030 P指定選手 (競歩・1500m以上の種目は除く)  
※練習内容は専門種目練習にこだわらず、総合的な身体能力を高める内容も実施します。
  - 6 講 師 埼玉陸上競技協会強化委員会スタッフ・外部講師
  - 7 申込方法 期 日 2024年12月7日(土)までに合宿参加希望の場合はメールで連絡ください。  
※参加希望の学校もしくは顧問の先生に関係書類を返信します。  
  
連絡先 埼玉県立大宮東高等学校 川崎 知美(埼玉陸協強化委員) 宛  
TEL 090-7191-0334  
メールアドレス [kawasaki.tomomi.c1@spec.ed.jp](mailto:kawasaki.tomomi.c1@spec.ed.jp)
- ※選手は参加申込書(所属長の公印【中学生に関しては公印は必要ありません】、保護者印が必須)を合宿当日に提出してください。
- 8 費 用 埼玉陸上競技協会が負担
  - 9 携 行 品 練習の服装・用具、筆記用具、保険証、その他、宿泊準備。
  - 10 傷害保険 参加者全員、旅行傷害保険に本部にて加入します。
  - 11 連絡先  強化委員長 野川 義則  
〒333-0844 川口市上青木3-1-40 川口市立高等学校  
TEL: 048-483-5917 (代表)  
 担 当 川崎 知美  
〒337-0021 さいたま市見沼区膝子567 大宮東高等学校  
TEL: 048-683-0995 (代表)